



Financuar nga  
Bashkimi Evropian

# DHUNA NUK ARSYETOHEȚ



Në partneritet me:



Save the Children

Zbatuar nga:



## DHUNA NË FAMILJE ëSHTË SHENJA E PARË E ANKTHIT DHE RREZIKSHMËRISË SË JETËS TË GRUAS.

Dhuna kundër grave është manifestim i marrëdhënieve historikisht të pabarabarta të pushtetit midis burrave dhe grave, të cilët kanë diskriminuar dhe penguar përparimin e plotë të grave;

- Dhuna ndaj grave ka ndikuar të vendosen në një pozitë varësie në krahasim me burrat;
- Fëmijët janë viktima të dhunës në familje, përfshirë rastet si dëshmitarë të dhunës në familje;

- Dhuna në familje është një kombinim i faktorëve psikologjikë, socialë dhe ekonomikë që ndërthuren dhe krijojnë parakushtet në të cilën ndodhin abuzimet e shprehura në formë të dhunës fizike, psikike, seksuale apo ekonomike ndaj gruas.

• Dhuna në familje përbën një problem të mprehtë social, për arsyen e cenon bazat e shoqërisë në themelin e saj më të thellë, familjen.

• Sot, për dallim nga e kaluara jo e largët, ajo konsiderohet si një nga shkeljet kryesore të të drejtave themelore të njeriut, me pasoja të rënda për jetën, shëndetin fizik dhe mendor të viktimate të dhunës në familje.

• Në familje të tillë, në vend të besimit, dashurisë, sigurisë dhe partneritetit, mbizotëron kontrolli, fuqia, ankthi dhe dhuna.

## ÇFARË DUHET BËRË?

Gratë e dhunuara shpesh pyesin veten: "Çfarë duhet të bëj nëse burri im më rreh?" Përgjigja është e thjeshtë: **largoju dhe raporto**. Dhe mbani mend, mos u besoni premtimeve të tij për t'u përmirësuar. Ne fund te fundit, ai qe guxoi te te godiste një here, mund ta beje perseri.

## PËR TË NJOHUR ABUZIMIN PSIKOLOGJIK, ËSHTË E NEVOJSHME T'I KUSHTOHET VËMENDJE FAKTORËVE TË MËPOSHTËM:

Burri e poshteron gruan e tij dhe tallet me të para të tjerëve.

Burri ju neglizhon idetë dhe opinionet.

Burri përdorë sarkazma dhe ofendime për të ju përkeqësuar gjendjen emocionale .

Burri ju ushtron kontroll të tepruar edhe në çështje më të vogla.

Burri ju akuzon rregullisht për mosrespektim.

Burri nuk ju kërkon kurrë falje.

Burrë ju injoron interesat tuaja.

Burri i shhang diskutimet për problemet familjare.

Burri ju fajësojon gjithmonë për çdo telashë dhe vështirësi.

Burri ju kërcënon vazhdimisht.

Burri është xheloz në mënyrë të paarsyeshme dhe kontrollon të gjitha shpenzimet tuaja.

Burri ju përcakton mënyren e jetesës sipas rregullave të tij.

Burri ju konsideron si dembele për kohën tuaj personale.

Gruaja bindet për gabimet dhe paarsyeshmërinë e saj nga veprimet e burrit.

**NËSE VËRENI NDONJË NGA SHENJAT E LISTUARA, ATËHERË MOS HEZITONI POR URGJENTISHT KËRKONI NDIHMË.**



Financuar nga  
Bashkimi Evropian

## KËRKONI NDIHMË:

Policia e Kosovës: **192**

Linja ndihmes pa pagese: **0800 11112**

Qendra per Mireqenien e Gruas: **00383 44 278 809**

Kjo broshurë është prodhuar me mbështetje financiare nga Bashkimi Evropian. Përmbajtja e saj është pergjegjësi i vetme e Qendres për Mirëqenien e Gruas dhe nuk pasqyron domosdoshmerisht pikëpamjet e Bashkimit Evropian as Save the Children Kosova/o

Zbatuar nga:



Në partneritet me:

