



Kingdom of the Netherlands

Ky publikim është financuar nga
Ambasada e Mbretërisë të Hollandës
në Prishtinë



Qendra për Mirëqenien
e Gruas Shtëpia Sigurt Pejë
Implementuar nga:



QENDRA PËR MIRËQENIEN E GRUAS

Qendra për Mirëqenien e Gruas/Shtëpia Sigurt(QMG/Sh.S), në Pejë është organizatë joqeveritare, e cila vepron nga nëntori i vitit 1999. Në dhjetor të vitit 2002 hapi strehimoren, "Shtëpia e Sigurt", e cila ofron të mbijetuarave të dhunës, grave dhe fëmijëve, strehim, sigurimin e ushqimit, veshmbathje dhe mbështetje psiko-sociale, dhe në bashkëpunim me institucionet përkatëse, u ofrojmë përkujdesje mjekësore, juridike, trajnime edukative për ngritjen e vetëdijesimit dhe fuqizimit të tyre si dhe aktivitete të tjera rekreative.

Qendra për Mirëqenien e Gruas-Shtëpia e Sigurt është vendi ku gratë dhe fëmijët të cilët kanë përjetuar dhunë në familje gjejnë një ambient miqësor dhe të sigurtë, një atmosferë të respektit dhe din - jitetit ku gratë përfitojnë shërbime duke mos u paragjykuar në asnjë formë.

Kapaciteti i Strehimores është 14 shtretër.

MIT APO FAKT

Dhuna në familje ndodh në familjet e varfëra dhe në fshatra
Burri në disa raste ka të drejte ta rrah gruan

Gratë duhet të qendrojnë në shtëpi dhe kujdesen për fëmijët
Alkooli dhe droga janë shkaktar të dhunës në familje

Dhuna në familje është çështje private

Dhuna në familje dhe abuzimi mund të ndodhë tek të gjithë,
pavarësisht nga gjinia, raca, përkatësia etnike, orientimi seksual,
të ardhurat, apo faktorë të tjerë. Gratë dhe burrat mund të jenë
viktima të dhunës në familje. Asnjë viktimë nuk është fajtor për
abuzimin apo dhunën në familje. Ndërsa nuk ka asnjë shaka idrejtë-
përdrejtë apo shpjegim pse dhuna në familje ndodh, ajo është
shkaktuar nga abuzuesi ose autorit të kimit

STATISTIKA

Mesatarisht, rreth 20 njerëz në minutë abuzohen fizikisht nga part
neri intim në Shtetet e Bashkuara. Gjatë një viti, kjo barazohet me
më shumë se 10 milionë gra dhe burra.

Dhuna në familje kushton më shumë se 70 miliardë dollarë në vit në
përfshirjen a zbatimit të ligjit, punët juridike, trajtim shëndetësor, si
dhe produktivitetin e humbur në kompani

1 në 3 gra kanë qenë viktima të dhunës fizike nga partneri intim

1 në 7 femra dhe 1 në 18 meshkuj janë keqtrajtuar emocionalisht

1 në 10 gra perjeton dhunë të rëndë fizike në Angli

Prania e një armë në një situatë dhunës në familje rrit rrezikun e
vrasjes me 50% .

Dhuna është shkaku më i madh i vdekjes së grave, bile më i madhë
se aksidentet e trafikut, lufta dhe kanceri.

Në Kosovë 1200 raste të dhunës në familje janë paraqitur në polici
gjatë vitit 2015.

Sipas UNICEF në Kosovë 60% të fëmijëve kanë përjetuar dhunë.

DHUNA NË FAMILJE

Dhuna në familje është formë e sjelljeve detyruese ku një person me anë të kërcënimit dhe detyrimit mban kontrollin dhe fuqinë mbi anëtarë të tjerë të familjes.

Qëllimi i abuzuesit është të ketë pushtet dhe kontroll, mbi ju dhe këtë e arrinë me forma të ndryshme...

Fizike, Emocionale, Psikologjike, Ekonomike, Seksuale

Dalja nga situata e dhunës është një proces që fillon me vendimin dhe këmbëngulje. Çdo hap i vogël që ju bëni për veten tuaj është e rëndësishme për vetëbesimin tuaj. Shumë akte të dhunës nga ana e meshkujve janë një shenjë e dobësisë, pasigurisë dhe mungesës së vlerësimit për veten, të kombinuara me një kapacitet për dominim verbal ose fizik dhe një ndjenjë se ata duhet të jenë superiorë dhe të kontrollojnë gjithçka.

Mos e prano dhunën

DHUNA FIZIKE

Goditje, gërvishtje, mbyllje në shtëpi, goditje me sende të forta, kërcënim me thikë apo me armë të tjera, tentativa për vrasje e deri në formën më të rëndë vrasjen.

DHUNA PSIKIKE DHE EMOCIONALE

Kur të injoron , kur nuk dëshiron te bisedoj me ju , kur te nënçmon, kur të përul, të akuzon, të ofendon, të kritikon, sharjet në shtëpi dhe në publik , ngarkimi me faj për çdo gjë që shkon keq, kur të bënë të mendosh se ju jeni e çmendur, kur manipulon me ndjenjat tua emocionale, kur kontrollon veshjen dhe telefonatat

KEQPËRDORIMI I FËMIJËVE

Kur ai ju bën të ndjeheni fajtorë për veprimet e fëmijëve, kur përdoren fëmijët për bartjen e porosive, kur të nënçmon në prezencë të fëmijëve, kur mbështet fëmijët për mosrespekt, kur kërcënon se do ti marrë fëmijët .

DHUNA EKONOMIKE

Ndalimi i punësimit ose i qëndrimit në punë, kur burri merren të gjitha të ardhurat e saj, kur nuk ka qasje në të ardhurat e përbashkëta.

MINIMIZIM, MOHIM DHE FAJËSIM

Kur zvogëlon peshën e abuzimit , kur barte përgjegjësin për sjelljen e tij të dhunshme në veten tuaj dhe të tjerët , kur ai ju tregon se ishte ti shkaktare, kur mohon se dhuna ka ndodhur, kur dhuna është e fajësuar nga alkooli.

KËRCËNIME DHE FRIKËSIM

Kur e kërcënon se do të lëndojë, se do ta braktisë, të bëjë vetëvrasje, kur të detyron të bëjë gjëra të paligjshme.

Kur ju frikëson me mimikë, veprime , gjeste ,kur ju bërtet, kur thyen gjërat dhe shkatërron pronën tuaj, kur keqtrajton kafshët shtëpiake, kur ekspozon armët.

DHUNA SEKSUALE

Marrëdhënie seksuale me forcë dhe pa pëlqim trajtim i partneres si objekt seksual, detyrimin për të realizuar marrëdhënie në forma të padëshiruara dhe të papranueshme për partneren.

BARAZI, PËRGJEGJËSI, RESPEKT

Të respektosh do të thotë të bashkëjetosh me mendimin e tjetrit, ta lesh tjetrin të flasë e të shprehet pa i vënë limitet e tua. Respekt do të thotë të dëgjosh. Respekt do të thotë të pranosh mendimin e tjetrit pa paragjykime. Respekt do të thotë të pranosh një person ashtu siç është, me vlerat që ka, pa kushte. Respekt do të thotë ta trajtosh tjetrin në të njëjtën mënyrë siç do të doje të të trajtonin ty.

Askush nuk meriton dhunën pa marrë parasysh atë që ai e thotë, atë si duket , çfarë duhet të pranojë ose mos të pranojë.

Askush nuk ka të drejtë të detyrojë një person tjetër për asgjë.

Gratë mbeten në marrëdhënie abuzive nga një sërë arsyesh, mirëpo asnjëherë pse ato e duan dhunën

MOS E PRANO DHUNËN

RRETHI I DHUNËS

DHUNA ËSHTË...
RESPEKTI ËSHTË...



DHUNA ËSHTË...
RESPEKTI ËSHTË...
DHUNA ËSHTË...

RRETHI I BARAZISË

DHUNA ËSHTË...

RESPEKTI ËSHTË...

DHUNA ËSHTË...

RESPEKTI ËSHTË...

DHUNA ËSHTË...

RESPEKTI ËSHTË...

DHUNA ËSHTË...

RESPEKTI ËSHTË...

DHUNA ËSHTË...

RESPEKTI ËSHTË...

DHUNA ËSHTË...

RESPEKTI ËSHTË...

DHUNA ËSHTË...



PARTNERITET EKONOMIK

Duke marrë së bashku vendimet për çështjet e parave, kur të dy partnerët përfitojnë nga angazhimet financiare.

PRINDËR TË PËRGJEGJSHËM

Ndarja e përgjegjësisë dhe obligimeve prindërore , kur prindërit janë shembulli i mospërdorimit të dhunës për fëmijët e tyre, individualiteti fëmijëve inkurajimindhe pavarësia.

NDARJA E PËRGJEGJËSIVE

Ndarja e drejtë e punës, marrja e vendimeve bashkarishtë për familjen.

SJELLJE JO KËRCËNUESE

Bisedë ku të dy keni të drejtë të ndjeheni e sigurt, të shprehni se çfarë mendoni dhe ndjeni, mundësi për të folur në lidhje me mos marrëveshjet dhe së bashku arrijnë në një zgjidhje.

NDARJA E PËRGJEGJËSIVE

Kur ai e njej si sjelljen të dhunshme, kur e pranoni përgjegjësinë për sjellje të dhunshme, kur tregojn interes për të ndryshuar, kur fillon procesi i të mësuarit dhe të ndryshimit.

RESPEKTI DHE MBËSHTETJA

Dëgjimi i njëri tjetrit pa paragjykime , kur të vlerëson, mirëkuptimi dhe mbështetja, respektim i mendimeve të ndryshme , respektim i nevojave dhe i interesat për të dyja palët , e drejta për të zgjedhur prioritetet e veta, e drejtë për ndjenjat e tyre dhe ndjenjat e pranimit të dikujt tjetër.

BESIMI DHE PËRKRAHJA

Kur te dy janë në kërkim për zgjidhjen e problemeve , kur të dy janë të gatshëm për kompromis, përgjigje konkrete të pajtueshmërisë, kur të jenë gati për të pranuar ndryshimet , kur përkrahen qëllimet në jetë.

DREJTËSIA DHE PA ANËSIA

Duke kërkuar zgjidhje të kënaqshme për të dytë, për konfliktet, kur i panojnë ndryshimet, duke qenë të gatshëm për kompromise.

NDERIMI SEKSUAL DHE BESIMI

Sinqeriteti në raport me nevojat seksuale ,marrëveshje për përdorimin e kontraktiv, kur bien ne dakord për marrëdhënie seksuale, kur respekton zgjedhjen tuaj në lidhje me shtatzëninë.

EFEKTET AFATGJATA TË DHUNËS NË FAMILJE

Gratë vuajnë probleme fizike dhe mendore, si pasojë e dhunës në familje. Në fakt, abuzimi emocional dhe psikologjik mund të jetë më i kushtueshëm për të trajtuar në afat dhe më gjatë sesa dëmtimi fizik. Gratë e keqtrajtuara shpesh humbin punët e tyre për shkak të mungesave dhe sëmundjeve, si rezultat i dhunës. Një e treta e fëmijëve të cilët janë dëshmitarë ne goditëjen e nënave të tyre kanë treguar probleme të rënda të sjelljes dhe / ose emocionale, duke përfshirë çrregullime psikosomatike, belbëzimit, ankthi dhe frika, cregullim te gjumit, dhe problemet në shkollë.

Djemt te cilet janë dëshmitarë të abuzimit atit, te nënat e tyre kanë më shumë gjasa për të shkaktuar dhunë të rëndë si të rriturit.

Të dhënat tregojnë se vajzat të cilat janë dëshmitarë të abuzimit të nënës mund të tolerojë abuzimin si të rritura. Këto efekte negative zvogëlohen nëse grate përfitojne nga raportimi i dhunes dhe ndërhyrjet nga ligji dhe programet kunder dhunës në familje.

Si funksionon dhuna në familje? A ndikon tek fëmijët?

Realiteti tragjike është se në çdo kohë një nënë është abuzuar nga partneri i saj, fëmijët janë të prekur edhe në dy mënyra të dukshme dhe delikate. Çfarë dhemb nënën, dhemb fëmijët.

Kur një nënë është abuzuar, fëmijët mund të ndihen fajtorë se ata nuk mund të mbrojnë atë, apo se ata janë shkak i grindje. Ato mund vetë të abuzohen, apo të jane te lënë pas dore ndërsa nëna përpiqet të merret me traumat e perjetuara. Shkalla e abuzimit me fëmijët është 6-15 herë më i lartë në familjet ku nëna abuzohet.

Fëmijët lëndohen kur ata shohin prindërit e tyre duke bërë turrë, shtyrë, apo goditur. Ata mund të ndjen konfuzion, stresi, frikë, turp, apo të mendojnë se ata kanë shkaktuar problemin. Fëmijët rriten të më

suar se ajo është në rregull për të lënduar njerëz të tjerë ose lejojnë të tjerët ti dëmtojnë ata. Një e treta e të gjithë fëmijëve që e shohin nënat e tyre rrahura zhvillojnë probleme emocionale. Djemtë që e shohin prindërit e tyre të rrahur nënat e tyre janë dhjetë herë më shumë gjasa të jetë abuzive në marrëdhëniet e tyre të rritur intime. Fëmijët mund të vuajnë nga depresioni varësi dhe mungesa e tepruar nga shkolla. Fëmijët mund të përdorin dhunën për zgjidhjen e problemeve në shkollë dhe në shtëpi. Fëmijët mund të jenë në rrezik më të madh për të qenë vetëvrasëse, ose kryerjen e veprave penale si të mitur dhe të rriturit.

Fëmijët që rriten në shtëpitë e dhunshme kanë rreziqe shumë më të larta për t'u bërë abuzues në drogë apo alkoolit ose që janë përfshirë në marrëdhënie abuzive, si një Dhunuesi apo nje viktime.

E vetmja përgjigje për këtë problem është për të trajtuar dhunën në familje si - një krim. Ne duhet të luftojmë vlerat shoqërore që përforcojnë stereotipet që nxisin njerëzit për të vepruar në mënyrë agresive dhe të përdorin dhunën për zgjidhjen e problemeve; se gratë janë të dobëta dhe të nënshtruar dhe duhet të pranojnë dominimin mashkullor si normë shoqërore. Fëmijët duhet të mësohen në femirine e hershme të jeton pa konflikte dhe pa dhunë.

Në shtëpitë ku ndodh dhuna në familje, ka frikë, paqëndrueshmëri dhe konfuzion e cila duhet të zëvendësohet me dashurinë, rehati, dhe siguri. Këta fëmijë te cilet jetojnë në frikë të vazhdueshme nga lëndimi fizik nga personi i cili duhet për t'u kujdesur për të dhe ti mbrojtë ata duhet te ndalen. Ne si shoqeri nuk duhet ta pranojmë dhunen ne familje.

DHUNA NUK ARSYETOHET

DHUNA FAMILJARE ËSHTË PROBLEM SERIOZ..

Dhuna në familje është akt që shkel të drejtat e njeriut. Dhunë në familje konsiderohet çdo shkelje e të drejtës së Gruas nga persona që janë pjesëtarë të familjes. Dhuna në familje është përdorimi i forcës fizike, emocionale, psikologjike, seksuale apo ekonomiketë ushtruar nga një anëtar ndaj një anëtari të familjes, me anë të sjelljeve detyruese dhe të kontrollit. Pa marrë parasysh etninë, fenë, klasën, moshën, aftësinë e kufizuar apo mënyrën e jetesës. Dhuna shkakton ndjenjën e frikës, dëmtim të mirëqenies sociale apo ekonomike. Dhuna familjare përmban një problem social, ngase cenon bazat e shoqërisë në themelin më të thellë të saj siç është familja. Është e vërtetuar se ata të cilët e mësojnë dorën një here ta përdorin për zgjidhjen e problemeve të tyre, nuk dijen që ta ndalin kurrë, e në këto raste nuk ka falje dhe aspak arsye, se njeriu mundet të flasë pa e përdorur dhunën, pra të mundohet të sqarohet. Dhuna në familje ndikon në ekonominë e vendit, sepse gratë e punsuara mungojnë në punë, nuk e kanë vëmendjen në punë, janë paciente në marrveshje.

Marrëdhëniet ndërnjerëzore duhet të bazohen në respekt

DHUNA NË FAMILJE
ËSHTE **PRODUKT** I SHOQËRISË
E CILA **TOLERON** DHUNËN
NË **FAMILJE**



Qendra për Mirëqenien
e Gruas Shtëpia Sigurt Pejë

Tel & fax +381 (0) 39 421 398
Mob: +377 (0) 44 278 809
Mob: +386 (0) 49 278 809
e-mail: pejawwc@yahoo.com